

Vorbereitung auf den Tag

Schutz und Erdung

Ich stehe mit beiden Beinen fest auf dieser Erde.

Meine Wurzeln sind verbunden mit meinem Geburtsort und dem Ort an dem ich lebe.
Meine Wurzeln wachsen tief in die Erde und werden immer kräftiger, sie breiten sich aus.

Ich bin ebenso verbunden mit ALLEM WAS IST, mit der Quelle des Lichtes.
Das Licht der Klarheit, der bedingungslosen Liebe und der allumfassenden Weisheit fließt vollständig, ungehindert durch mich hindurch durch alle Ebenen meines Seins zur Mutter Erde und wieder zurück zur Quelle des Lichtes.

Der Kreislauf des Lichtes ist vollkommen und geschützt.

Ich erfahre durch das Licht Schutz und Heilung. Ich bin offen und bereit, all das Gute anzunehmen und löse all meine Ängste, Zweifel, Belastungen und Barrieren auf.
Ich übernehme jetzt die volle Verantwortung für mein Sein und die gesamte Schöpfung.

Im Vertrauen auf das Licht und auf mich liebe und akzeptiere ich mich so wie ich bin, so wie ich war und so, wie ich jemals sein werde.

So sei es, ich danke dass es so ist.

Eibau, 6.11.2012
Peter Puschmann